



BÀI TUYÊN TRUYỀN PHÒNG CHỐNG DỊCH BỆNH COVID- 19

Kính gửi cán bộ và nhân dân trong xã

Hiện nay tình hình dịch bệnh COVID- 19 vẫn đang diễn biến phức tạp, một bộ phận người dân đang có thái độ chủ quan với dịch bệnh do đã tiêm vắc xin phòng COVID-19, khi nghi ngờ mắc COVID- 19 thì tự điều trị, không khai báo y tế, vì vậy làm tăng nguy cơ lây lan bệnh cho gia đình và cộng đồng .

Sau đây là một số biện pháp để phòng ngừa dịch bệnh COVID -19 trong giai đoạn hiện nay:

Luôn duy trì khoảng cách khi tiếp xúc với người khác từ 1 đến 2 m

Luôn đeo khẩu trang khi ra khỏi nhà và ở chỗ đông người.

Tránh đưa tay lên mắt, mũi và miệng, che miệng và mũi khi ho hoặc hắt hơi.

Rửa tay thường xuyên bằng dung dịch rửa tay có cồn hoặc với xà phòng và nước sạch.

Tăng cường vận động rèn luyện thể lực, đảm bảo chế độ ăn uống cân bằng, ngủ đủ giấc.

Vệ sinh thông thoáng nhà cửa, lau rửa các bề mặt tiếp xúc.

Nếu có dấu hiệu ho, sốt, hắt hơi, khó thở hãy tự cách ly, đeo khẩu trang và khai báo với trạm y tế để được hướng dẫn điều trị kịp thời.

Tiêm vắc xin phòng COVID -19 theo hướng dẫn của cơ quan y tế.

TM. BAN CHỈ ĐẠO

Chủ tịch UBND xã



Nguyễn Xuân Chắc